



Uke 28. 2018

Praktisk informasjon til alle:

Velkommen til 4H Landsleir 2018 – Vidle, fine & blaude!

Landsleiren er rett rundt hjørnet. Vi håper alle gleder seg – for det gjør vi! Med deltakere, ledere, arrangør og frivillige blir vi over 1000 personer som skal samarbeide for å få ei kjekk leiruke sammen!

Ankomst og avreise

Ankomst: fra kl. 14 lørdag 21.juli
Avreise: innen kl. 12 lørdag 28.juli
Adresse: Øksnevad vgs. Jærveien 990, 4352 Kleppe.

Vi har ikke mulighet til å ta imot noen før lørdag kl. 14.

Hvis noen kommer tidligere anbefaler vi å sjekke ut Vølstadskogen camping www.volstadskogen.no eller hotell Sverre www.hotel-sverre.no i Sandnes, når det gjelder overnatting før leiren.

Der er begrenset med parkeringsplasser, så vi anbefaler alle å reise sammen med andre. Dere kan ikke kjøre helt til der hvor telta skal stå, så pakk lurt slik at dere får med dere mest mulig på en gang. Vi har lånt en parkeringsplass ett stykke unna leirområdet for de som er på leiren i flere dager og ikke trenger bil. Følg vaktene sine anvisninger eller spør på leirkontoret om parkeringsanvisning.

Ved ankomst får hovedleder for hvert fylke utlevert en eske med informasjon. Der vil det blant annet ligge leirarmbånd du skal ha på deg under leiren og ett leirkort med din informasjon på, og leirminne. De som har forhåndsbestilt leirrekvisita (genser, t-skjorte, strykemerke eller caps) må selv komme innom leirkontoret og få utdelt sine varer.

Mer informasjon

På nettsiden vår - <http://2018.4hlandsleir.no/> har vi samlet mye informasjon. Vi anbefaler alle deltakere og foresatte å lese denne før ankomst.

APP

I år har vi valgt å satse på en APP, istedenfor leirhefte. Vi har noen eksemplarer av leirhefte i papir, som deltakerne kan bli i på miljøtorget og på leirkontoret. I appen vil alle deltakere, ledere, leirhelter og arrangører bli registrert. Kun du selv vil ha tilgang til det som står om deg: e-postadresse, fornavn og etternavn, fylke og kategori (eks. deltaker, hovedleder, leder, leirhelt), samt hvilken gruppe du er plassert i på "Slaget på Øksnevad" og dine egenvalgte aktiviteter. Du vil også finne informasjon som program, leirregler, kart over leirområdet og mye av det du lurer på.

Når vi har fått lastet opp samtlige deltakere i appen vil dere motta en e-post fra leverandøren, EventEye, som forklarer hvordan dere laster ned appen vår. Man må ha internettilkobling første gang man laster ned appen, men når man har logget seg inn kan man åpne den også uten internett. Nye oppdateringer vil først bli synkronisert når man har nettilgang. Det som primært vil bli oppdatert, finner du i "feeden"- hvor du vil bli minnet på ulike aktiviteter, eks." Tunmøte begynner om 5 minutter". Deltakerlisten vil ikke bli offentliggjort i appen. Når landsleiren er ferdig, stenges appen og all data slettes.

Visjon for landsleir 2018: Å gjera oss bevisste på eigen identitet og kva nærmiljøet betyr for oss.

Å gjera unge og vaksne rogalendingar stolte av fylket og nærmiljøet vårt. Å visa fram det flotte mat- og landbruksfylket Rogaland er. Å skapa dei beste leirminna!



Innmarsj og åpning

Innmarsjen vil være kl 20, med påfølgende åpningsseremoni fra scenen. Temaet for innmarsjen er som for leiren forøvrig – Vidle, fine & blaude. Det er opp til hvert fylke hvordan dette gjøres. Det viktigste er selvfølgelig å lage god stemning!

Ledere

Alle fylker stiller med minst én leder per påbegynte gruppe på 15 deltakere. Vi ønsker at deltakerne vet hvem det er som er deres nærmeste leder, og hovedleder fra fylket, før leiren starter. Denne inndelingen fikser fylkene selv.

Oversikten viser hovedleder pr fylke/er.

Johan	Blakkisrud	4H Akershus og Oslo	
Ingrid	Otnes	4H Hordaland	
Amund	Winsvold	4H Østfold	
Turi Elise	Kaus	4H Innlandet	
Håkon Juven	Munkejord	4H Buskerud	
Line Hjørungnes	Jacobsen	4H Vestfold	
Iselin Leikvangen	Albretsen	4H Agder	
Kristin	Søyland	4H Rogaland	
Eirik Hortemo	Vikøren	4H Sogn og Fjordane	
Berit	Fredriksen	4H Møre og Romsdal	til tirsdag 24/7
June Beøy	Fostervold	4H Møre og Romsdal	fra tirsdag 24/7
Margrethe Ulvøy	Renolen	4H Nordland	
Hilde	Ovesen	4H Troms og Finnmark	
Eva Christin Bolme	Lund	4H Trøndelag	
Sigrid Marie Stålem	Nygård	4H Innlandet	
Linda	Kleppe	4H Telemark	

Aktiviteter

Det er ikke mulig å bytte aktiviteter.

Alle har i påmeldingen meldt seg på kurs og turer mandag, tirsdag og onsdag på leiren.

Sjekk inn på «Min side» i medlemsregistret hvis du ikke husker hva du har valg.

På flere av aktivitetene trenger du spesielt utstyr, passende klær – sjekk nettsiden!

NB! Har du valgt Paintball en av dagene, MÅ du fylle ut vedlagt dokument og er du under 18 år må foresatte signere før du kommer på leiren.

Mat

Det blir servert fire måltider pr dag. Frokost med nistesmøring, middag og kveldsmat blir servert i ridehallen. De fleste dagene smører vi lunsj som vi tar med oss ut på aktiviteten.

Vi har tilrettelagt for innmeldte allergier og denne maten blir å finne på eget bord i ridehallen.

Visjon for landsleir 2018: Å gjera oss bevisste på eigen identitet og kva nærmiljøet betyr for oss.

Å gjera unge og vaksne rogalendingar stolte av fylket og nærmiljøet vårt. Å visa fram det flotte mat- og landbruksfylket Rogaland er. Å skapa dei beste leirminna!



Åpen dag, torsdag 26.juli fra kl. 10-16

åpner vi leiren for alle. Da er foresatte, naboer og andre interesserte velkommen til å komme å oppleve 4H leir, med stands, volleyballturnering, aktiviteter og konsert med Tønes.

Volleyball og tautrekking

Det blir også i år konkurrert i 4H idretter, på åpen dag torsdag. Samlet påmelding fra fylkes/tunlagene er innen mandag 23.juli kl. 21.

Sanitet

Norsk folkehjelp, avd. Jæren er med oss hele uka og vi har vært heldige å få med oss nyttig evaluering fra tidligere sanitetsvakter.

De vanligste oppdragene sanitetsvaktene får er; leirsyke, insektbitt og gnagsår. Noe av dette kan vi prøve å forebygge. «Leirsyke» kommer av for lite søvn, mat og drikke som fører til at deltakerne blir utmattet/dehydrert, spesielt på varme dager. Nok søvn, mye mat og drikke er anbefalingen her. Gnagsår kan forebygges med å pakke med flere par sko, mange par med rene sokker samt å vaske og tørke føttene godt og ofte.

Pakkeliste – HUSK og merk med navn!

- * Telt (samarbeid med andre i fylket/tunet ditt)
- * Sovepose og liggeunderlag
- * Tannbørste / toalettsaker - HUSK solkrem og myggspray
- * Undertøy og sokker for 7 dager
- * Håndkle, sjampo og såpe
- * Lommelykt
- * Klær for fint vær, kaldt vær og i tilfelle regn (den beste beskyttelsen mot sol er klær)
- * Passende klær og sko til aktivitetene du skal på (sjekk nettsiden i uke 29)
- * Treningsstøy til aktiviteter og/eller volleyball
- * Badetøy
- * Liten tursekk
- * Matboks og vannflaske (du må smøre matpakke når vi skal ut av leiren)
- * Evt. mobillader, power bank, kamera
- * Leirbukse – om du har
- * Bankkort til kiosk, butikk og miljøtorg
- * Antrekk til innmarsjen
- * Personlige medisiner (vi gir ikke ut smertestillende eller annen medisin)

IKKE PAKK FOR MYE, da får alle bedre plass og det er lettere å holde styr på personlige ting når der ikke er så mange.

Fylkesoppgaver

Fylkene vil i år få ansvar med å stille med bålvaakt, noen til å servere middag og til å bemanne kiosken. Oppsett på hvilke dager de forskjellige skal stille med bemanning blir levert hovedleder og fordelt når dere kommer på leiren. Der blir ingen nattevaktoppgaver på fylkene.

Visjon for landsleir 2018: Å gjera oss bevisste på eigen identitet og kva nærmiljøet betyr for oss.

Å gjera unge og vaksne rogalendingar stolte av fylket og nærmiljøet vårt. Å visa fram det flotte mat- og landbruksfylket Rogaland er. Å skapa dei beste leirminna!



Avmelding

Vi har bindende påmelding på leiren, det betyr at selv om du ikke deltar må du betale leiravgifta. Alle som ikke deltar MÅ gi beskjed om dette før leiren slik at våre lister er oppdaterte. Sjekk med reiseforsikringen din om du kan få refundert hvis du må meldes av pga sykdom.

Betaling

Før leiren; Både leirkontingenten og medlemskontingent MÅ betales før du ankommer leiren. Er disse ikke betalt, vil du bli nektet adgang til leiområdet.

Under leiren; Det vil ikke bli mulig å betale med kontanter på leiren, men vi tar Visa, MasterCard og vipps. For de som ikke har kort er det mulig å kjøpe «gavekort» Disse kortene fins i flere beløper og kan også brukes etter leiren i andre butikker.

Tun inndeling

Vi deler teltplassen inn i tun, hvor både deltakere og ledere skal overnatte.

Nerabø – Buskerud	Varhao - Vestfold
Obrest – Sogn og Fjordane	Kartavodl – Nordland, Troms og Finnmark
Horpest – Akershus og Oslo	Nibbø – Telemark og Agder
Onnai – Trøndelag	Grødei - Hordaland
Vigrest – Innlandet og Østfold	Ogna - Rogaland
Podlest – Møre og Romsdal	Njærai – Rogaland

Miljøtorg og kiosk

Årets miljøtorg vil bli fullstappet av god mat, morsomme aktiviteter, quizer, bra musikk og herlig stemning. Miljøtorget blir i ridehallen, hvor der er gratis wifi slik at du kan sende snap hjem til foresatte med hvordan du har det. N4HA, RAA og hovedkomiteen (HK) har delt på ansvaret i år. RAA har ansvar for det sosiale og aktiviteter, HK og N4HA deler på å finne bemanning til å stå i kiosken. Hvert tun får ansvar for å bidra med bemanning, fra kl 21-24.

Er du alumn kan du registrere deg via denne linken <https://doodle.com/poll/sta2qif8u6dw9r2y#table> for miljøtorgvakter, fra kl 24 – 02.30.

Hver kveld blir miljøtorget sparket i gang med **fylkesunderholdning!** Dette går ut på at hvert fylke/tun skal finne på underholdning som skal vare ca fem min. Dere vil få tilgang til grunnleggende teknisk utstyr som musikkavspilling og mikrofoner, men hvis dere vil bruke instrumenter må dere ta dette med selv.

Lørdag: Buskerud og Sogn & Fjordane

Søndag: Akershus & Oslo og Trøndelag

Mandag: Møre & Romsdal og Vestfold

Tirsdag: Innlandet og Østfold

Onsdag: Rogaland

Torsdag: Nordland, Troms og Finnmark

Fredag: Telemark, Agder og Hordaland

Visjon for landsleir 2018: Å gjera oss bevisste på eigen identitet og kva nærmiljøet betyr for oss.

Å gjera unge og vaksne rogalendingar stolte av fylket og nærmiljøet vårt. Å visa fram det flotte mat- og landbruksfylket Rogaland er. Å skapa dei beste leirminna!



Mobillading

Der vil bli mulighet til å lade telefoner og powerbanker for kr 20,- pr lading. Åpningstider finner du på egne oppslag på leiren.

Leirregler

Me vil at alle skal ha det gøy på leir, og ber deg derfor bruke sunn fornuft, ta vare på alle rundt deg, oppføra deg fint, gjera noko kjekt for deg sjølv og andre, og følgja reglane. Leirreglane gjeld alle 4H-arar, 4H-alumnar, leirleiarar og andre som oppheld seg i leirområdet.

1. Gjer deg kjend med programmet og følg det.
2. Alle skal bruka synleg leirbevis gjennom heile leiren.
3. Forlat ikkje leirområdet utan lov frå din leiar.
4. Gjester skal registrerast og få besøkskort.
5. Meld frå til leiaren din om du blir sjuk, skada eller ser nokon andre som treng hjelp, uansett tid på døgnet.
6. Hald orden i leirområdet og bruk søppelspanna. La brannsløkkingsutstyr og anna leirutstyr vera i fred. Ser du noko bli øydelagt eller skada, meld inn dette til leirkontoret!
7. I teltleiren skal de vera ro mellom kl. 23 og 07.
8. Bading kan skje på tilviste stadar, og på vilkår av at din leirleiar gjer deg lov. Dei som badar skal vera i følgje med ein leirleiar (1:15) som er svømmedyktig og kan grunnleggjande livredning.
9. Røyking, bruk av propanapparat og open eld er strengt forbode utanom på tilviste plassar.
10. Alkohol og andre rusmiddel er ikkje tillate, og fører til automatisk heimreise for eiga rekning.
11. Energidrikkar (til dømes Red Bull) er ikkje lov å ha med seg eller drikka.
12. Leirråd kan ta frå deltakarane farlege gjenstandar, som kniv, ved behov.
13. Ta omsyn til dei andre leirdeltakarane, naboane til leirområdet og Øksnevad VGS. Ikkje opphald deg på/i område/bygningar som ikkje er ein del av leirområdet.
14. Respekter andre sine grenser. Seksuelt krenkande åtferd blir ikkje tolerert. Dette kan være uønskt fysisk kontakt, sårande eller "grisete" kommentarar eller liknande.

Alvorleg brot på reglane kan medfør heimsending for eiga rekning. Avgjerd om heimreis tas av Leirrådet.

Mer informasjon;

Leirtelefon: 940 83 614 (kontortid i forkant av leiren, døgnvakt under arrangementet)

e-post: landsleir2018@4h.no

facebook: 4hlandsleir2018

Instagram: #4hlandsleir2018 #vidlefineogblaude

Velkommen til 4H Landsleir 2018 – Vidle, fine & blaude!

Med vennlig hilsen hovedkomiteen.

Vedlegg; program, kart og skjema til utfylling for de som skal på paintball.

Visjon for landsleir 2018: Å gjera oss bevisste på eigen identitet og kva nærmiljøet betyr for oss.

Å gjera unge og vaksne rogalendingar stolte av fylket og nærmiljøet vårt. Å visa fram det flotte mat- og landbruksfylket Rogaland er. Å skapa dei beste leirminna!